

Receta de Gel de Limpieza Facial: Una Alternativa Natural para Piel Normal

¡Descubre nuestra increíble receta de gel de limpieza facial para pieles normales y experimenta los beneficios de la cosmética natural! Con solo seis sencillos ingredientes y tres simples pasos, podrás crear tu propio gel de limpieza facial. Es fácil, económico y completamente natural. Limpia y desinfecta tus utensilios, mezcla los ingredientes en un recipiente, bátelos hasta obtener una textura suave y ¡listo! Obtendrás un gel de limpieza facial de calidad, utilizando ingredientes como jabón base, aloe vera, aceite de almendras, arcilla amarilla y aceites esenciales. ¡Embárcate en esta aventura de la cosmética natural y disfruta de una piel radiante y saludable!

Ingredientes para 250 ml (aprox)

200 gr jabón Base

10 gr Jugo de aloe vera Bio Sin conservantes

10 gr Aceite de almendras

60 gr Arcilla amarilla

5 gotas Aceite esencial Ylang Ylang III

18 gotas Aceite esencial Litsea Cubeba BIO

Elaboración

Para hacer el gel de limpieza facial de arcilla amarilla, comienza reuniendo todos tus ingredientes y utensilios. Es importante limpiar y desinfectar todo antes de comenzar la preparación. Luego, mezcla el jabón base rallado en un vaso precipitado y agrega la arcilla amarilla en polvo, el jugo de aloe vera y el aceite de almendras. Batir todo con una batidora minipimer hasta que no haya grumos en la mezcla. A continuación, agrega las gotas de aceite esencial de Ylang Ylang III y Litsea Cubeba BIO y mezcla bien.

El color del gel de limpieza facial dependerá de la cantidad de arcilla amarilla que uses y de si decides mezclarla con otra arcilla, como la arcilla roja,. Pero no te preocupes demasiado por el color, lo importante es que el gel de limpieza facial sea efectivo para tu piel.

Finalmente, solo te queda envasar tu gel de limpieza facial en un frasco de vidrio con una tapa hermética y mantenerlo en un lugar fresco y seco. Para usarlo, humedece tu cara con agua tibia y masajea suavemente el gel en tu piel con movimientos circulares. Luego enjuaga con agua tibia y seca con una toalla limpia. Puedes usar el gel de limpieza facial diariamente en tu rutina de cuidado facial.

En resumen, hacer tu propio gel de limpieza facial de arcilla amarilla es fácil, económico y efectivo. Al utilizar solo ingredientes naturales, puedes estar seguro de que estás utilizando un producto seguro para tu piel y para el medio ambiente