

Shampoo natural de cáñamo: hidrata y fortalece tu cabello

receta para hacer shampoo natural a base de aceite de semillas de cáñamo:

Ingredientes:

- 1/2 taza de aceite de semillas de cáñamo
- 1/2 taza de agua destilada
- 1/4 taza de jabón de Castilla líquido
- 1 cucharada de miel
- 1 cucharada de aceite esencial de lavanda
- 1 cucharada de aceite esencial de menta

Instrucciones:

1. Mezcla el aceite de semillas de cáñamo, el agua destilada y el jabón de Castilla líquido en un tazón hasta que estén bien combinados.
2. Agrega la miel y los aceites esenciales y mezcla bien.
3. Transfiere la mezcla a una botella con dispensador.
4. Aplica el shampoo sobre el cabello húmedo, masajea suavemente y luego enjuaga con agua tibia.

Beneficios:

- El aceite de semillas de cáñamo es rico en ácidos grasos esenciales que ayudan a hidratar y fortalecer el cabello.
- La miel ayuda a acondicionar y suavizar el cabello, además de tener propiedades antibacterianas y antifúngicas.

- El aceite esencial de lavanda tiene propiedades calmantes y relajantes que pueden ayudar a aliviar la picazón y la irritación del cuero cabelludo.
- El aceite esencial de menta tiene un efecto refrescante y estimulante que puede ayudar a promover la circulación en el cuero cabelludo y estimular el crecimiento del cabello.